

## Kausi-info 2018-2019

Joukkue	Espoo Lentis C-tytöt. 2004-2005 syntyneet
Valmentaja	Päävalmentaja Juha Yli-Uotila, <a href="mailto:juhaty@gmail.com">juhaty@gmail.com</a> , 050-3381763
Harjoitukset	Maanantaisin kuntosali 18-19 Kannusillassa Tiistaisin 19:15-21:00 Saunalahden koululla Torstaisin 19:00-21:00 Ymmerstan koululla Satunnaisesti perjantaina Auroran koululla Sunnuntaisin Kannusillassa (12-14 tai 14-16)
Ilmoittautuminen	Osoitteessa <a href="https://esle-cee0306.nimenhuuto.com">https://esle-cee0306.nimenhuuto.com</a> Harjoituksiin ilmoittautuminen viimeistään edeltävänä päivänä. Viime hetken poisjäänneissä lisäksi viesti valmentajalle. Peleihin ja turnauksiin ilmoittautuminen mahdollisimman pian tapahtumasta tiedottamisen jälkeen
Tiedotus	nimenhuuto, WhatsApp, sähköpostit
Harjoituspelit ja -turnaukset	31.8. EsLe B2 vastaan Martinkallion koululla 16.9. Kausalassa turnaus (8.9. Supi-turnaukseen ei pelaajia) 5.-6.1.2019 Baltic Sea Junior/Vantaa
Turnaukset	Turnauspäivä ensisijaisesti lauantai mutta myös sunnuntai voi olla turnauspäivä Tasoturnaus: 6./7.10.2018 1. pooliturnaus: 21.10.2018 (HUOM! syysloman päätösviikonloppu ja sunnuntai ensisijainen päivä). Turnaus mahdollisesti Espoossa 2. pooliturnaus: 17./18.11.2018 3. pooliturnaus: 8./9.12.2018 4. pooliturnaus: 19./20.1.2019 5. pooliturnaus: 9./10.2.2019 Aluemestaruusturnaus 9.3.2019 Välierätturnaus: 16./17.3.2019 Finaaliturnaus: 6./7.4.2019 Turnauspaikat määräytyvät poolijärjestelmän ja ilmoittautumisrankingin mukaan
Vanhempien apu	Vanhempien apua tarvitaan: - Kuljetukset turnauksiin - Omien turnausten järjestelyapu (turnausvastaava, buffet, kenttäjärjestelyt, mahd kirjuroinnit) - Harjoituksissa on hyvä olla apua
Kustannukset	- Kausimaksu 2 x 250 eur. Seuran rahastonhoitaja Hannu Lehto lähettää elo-syyskuulla sekä tammikuulla. Mahdollisuus maksaa pienemmissä osissa - Lisenssi: <a href="http://www.lentopalloliitto.fi/urheilua/kilpailu/lisenssit.html">http://www.lentopalloliitto.fi/urheilua/kilpailu/lisenssit.html</a> . Hinta 80 eur + vakuutus 80 eur - Asusteet. Pelipaita pakollinen. Omat varusteet. - Mahdollisia turnausmatkakustannuksia
Joukkueen säännöt	Ks kääntöpuoli
Lisätietoa	Aikataulu: <a href="https://junnulentis.fi/kausiaikataulu/">https://junnulentis.fi/kausiaikataulu/</a> Tietoa ikäluokasta: <a href="https://junnulentis.fi/ikakaudet/c-tytot/">https://junnulentis.fi/ikakaudet/c-tytot/</a> Seuran sivut: <a href="https://espoolentis.sportti.info/">https://espoolentis.sportti.info/</a> Tulospalvelu: <a href="https://lentopallo.torneopal.fi/taso/sarja.php?turnaus=vb2018n&amp;sarja=TC">https://lentopallo.torneopal.fi/taso/sarja.php?turnaus=vb2018n&amp;sarja=TC</a>

**Espoo Lentis C-tytöt  
Joukkueen säännöt  
2018-2019**

**1) *Kaikissa joukkueen yhteisissä tapahtumissa***

- Tervehdin pelikavereita, valmentajia, muiden vanhempia
- Käyttäydyn kohteliaasti muita kohtaan
- Ilmoittaudun etukäteen nimenhuudossa pääsenkö paikalle
- Saavun ajoissa paikalle
- Kuuntelen ja noudatan valmentajien ohjeita. En pomputtele palloa kun ohjeita annetaan

**2) *Harjoituksissa***

- Teen parhaani
- Keskityn harjoitteluun ja annan myös muille keskittymisrauhan
- Kannustan pelikavereita

**3) *Peleissä ja turnauksissa***

- Herkuttelen vasta pelien jälkeen
- Käytän mobiililaitteita vasta pelien päätyttyä
- Huolehdin että tavarani ovat siististi niille varatuissa paikoissa
- Jätän pukukopin siistiin kuntoon
- Nautin omista ja muiden onnistumisista. En tee numeroa omista tai muiden epäonnistumisista.
- Kannustan pelikavereita
- Kunnioitan tuomarin päätöksiä